

POLLUTION NUMÉRIQUE : QUEL ADEPTE DE L'ÉCOLOGIE DIGITALE ETES-VOUS ?



Avez-vous les bonnes pratiques pour réduire la pollution numérique que vous produisez au quotidien ? C'est le moment de la vérifier !

1 En Général, vous changez d'ordinateur...

- Quand il ne fonctionne plus du tout...
- Lorsqu'il montre des premiers signes de faiblesse
- Tous les ans, pour profiter du dernier modèle sorti

3 Qu'avez-vous fait de votre ancien smartphone ?

- Vous l'avez détruit et mis à la poubelle pour ne pas que l'on récupère vos données personnelles
- Vous l'avez laissé au fond du placard, on sait jamais, il pourra servir un jour...
- Vous l'avez donné à une structure spécialisée pour le recycler et/ou le redistribuer.

6 Vous devez transmettre un dossier important assez volumineux à un collègue...

- Vous l'envoyez pas e-mail en réduisant la taille du fichier.
- Vous l'imprimez et lui posez sur son bureau
- Vous lui envoyez un lien sécurisé via Wetransfer

2 Pour réduire la consommation énergétique de votre ordinateur...

- Vous laissez votre ordinateur brancher en permanence
- Vous baissez la luminosité de votre écran et activez le mode économique
- Vous évitez d'ouvrir plusieurs fenêtre de navigation sur Internet

4 Vous faites le tri dans votre boîte mail..

- Vous supprimez vos e-mails, direction la corbeille ! Vous conservez uniquement les mails importants
- Vous vous désabonnez aux newsletters que vous ne lisez plus et vous videz régulièrement la corbeille.
- J'utilise un logiciel anti-spam, pas besoin de faire le tri, il le fait pour moi.

7 Concernant vos impressions :

- Vous imprimez tous vos documents de travail, c'est plus confortable de lire sur papier
- Vous paramétrez votre imprimante en noir et blanc, brouillon et recto-verso par défaut
- Je n'imprime plus rien depuis un moment !



5 Pour naviguer sur le web, vous utilisez le moteur de recherche :

- Google, une valeur sûre !
- Ecosia, un super outil !
- Edge, le moteur de recherche définit par défaut

 Suite

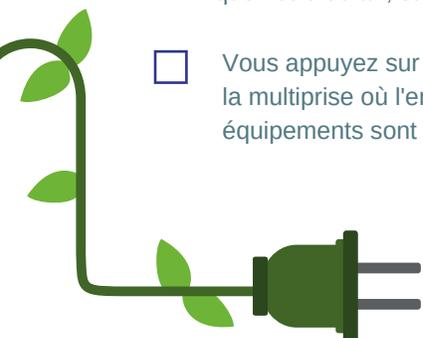
POLLUTION NUMÉRIQUE : QUEL ADEPTE DE L'ÉCOLOGIE DIGITALE ÊTES-VOUS ?

8 Quelles applications trouve-t-on sur votre smartphone ?

- Seulement les applications que vous utilisez au quotidien. Vous supprimez toutes celles que vous n'utilisez plus.
- Des tonnes d'applications pour tout et n'importe quoi : cuisine, GPS, jardinage, jeux...
- Un peu de tout, mais vous désactivez toutes les fonctionnalités et notifications inutiles

9 C'est enfin la fin de journée ! Avant de partir...

- Vous laissez votre ordinateur allumé pour ne pas perdre de temps en arrivant demain.
- Vous éteignez votre ordinateur ainsi que votre écran, sans les débrancher
- Vous appuyez sur le bouton "Off" de la multiprise où l'ensemble de vos équipements sont branchés.



Plus de 14 points

Vous êtes l'écolo 2.0 du bureau !

Vous avez conscience des enjeux environnementaux et vous agissez en conséquence. Au bureau, comme partout ailleurs, vous adoptez les bons gestes pour réduire la pollution numérique. Poursuivez sur cette voie et diffusez ces bonnes pratiques autour de vous.

Entre 8 et 14 points

Vous êtes le "Padawan" de l'écologie numérique

Vous avez quelques notions mais vous ne maîtrisez pas encore l'ensemble des bonnes pratiques. Continuez à vous informer sur l'éco-responsabilité numérique et devenez incollable sur les bons gestes à adopter.

Moins de 8 points

Vous êtes l'ennemi(e) n°1 de Greta Thunberg...

L'écologie et vous, ça fait deux... Mais il n'est jamais trop tard pour changer vos mauvaises habitudes ! Nous vous invitons à consulter notre article "5 gestes à adopter pour réduire votre pollution numérique" sur notre site Internet : www.ba-info.fr

Vous trouverez des astuces, conseils et bonnes pratiques à adopter au plus vite pour un usage éco-responsable du numérique.

LES RÉPONSES :

= 2 = 1 = 0